

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, e que se encontram abrangidos pelo artigo 34º da Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto.

As informações sobre a prova apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, das Aprendizagens Essenciais da disciplina e do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos a cada uma das componentes da prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos, nas competências e nas finalidades enunciados no Programa de Educação Física em vigor.

Características e estrutura da prova

A prova é cotada para 100 pontos percentuais.

A prova apresenta 6 itens, organizados em 4 grupos:

Temas/Conteúdos da Prova Prática:

Tema I – Jogos Desportivos Coletivos: Voleibol.

Tema II – Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol.

Tema III – Atletismo: Corrida de velocidade.

Tema IV – Aptidão física: Corrida de resistência

A prova prática inclui a demonstração/aplicação de conhecimentos através de ações motoras que se traduzem nas habilidades motoras/aspetos técnicos/ações técnico-táticas específicas das diferentes atividades físicas e desportivas.

Nos Jogos Desportivos Coletivos, Basquetebol e Voleibol, a prova realiza-se em situação de exercício critério. No Atletismo, os alunos demonstrarão/aplicarão conhecimentos na corrida de velocidade.

Na Aptidão Física, os alunos demonstrarão conhecimentos na realização de um teste de resistência. Alguns dos itens/grupos de itens podem envolver a mobilização de aprendizagens relativas a mais do que uma das matérias do Programa.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência de apresentação das matérias no programa.

Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Para apreciação de cada resposta há que ter em conta a descrição técnica de todas as habilidades motoras alvo de avaliação bem como do comportamento tático demonstrado em situação de exercício critério.

O uso de material adequado à prática da atividade física (estabelecido pela escola) é indispensável, a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

Material

O examinando apenas pode usar, como material para a prova prática, o equipamento próprio para a prática desportiva definido pela escola no seu regulamento interno/regulamento de Educação Física (sapatilhas, meias, calção ou calças de fato de treino, camisola).

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.